

Прибор для осознанных сновидений «DreamStalker Ultra»

Возможные проблемы и способы их решения

Статистика показывает, что прибор совсем не срабатывал ночью или срабатывал всего один-два раза

1. Для начала следует исключить возможные технические проблемы. Посмотрите на маску с нижней стороны. Напротив правого глаза располагается вертикально вытянутое отверстие, обрамленное металлом, в котором располагаются элементы датчика движений глаз, по виду представляющие собой три небольших металлизированных отверстия на печатной плате. Эти три маленьких отверстия должны быть расположены в большом овальном отверстии относительно ровно, примерно по центру большого овального отверстия, без сильного смещения в какую-либо сторону. Если маленькие отверстия сильно смещены, то поправьте расположение прибора в маске таким образом, чтобы вернуть им нормальное положение.
2. При одевании маски следите, чтобы среднее маленькое отверстие, расположенное в самом центре большого овального отверстия, по высоте располагалось примерно напротив центра вашего правого глаза. Это обеспечит правильное положение элементов датчика движений глаз.
3. Вам не следует спать на животе, так как маска с прибором, сильно прижатая к веку правого глаза, в некоторых случаях может сделать невозможной работу датчика движений глаз.
4. Следует убедиться, что датчик движений глаз нормально определяет перемещения ваших глаз под закрытыми веками. Для этого в настройках прибора надо нажать кнопку «Вернуть настройки по умолчанию», чтобы выполнить перезапуск программы и сброс всех параметров для исключения влияния сделанных ранее настроек, а затем включить в настройках режим проверки датчика движений глаз. Методика проверки полностью описана здесь: [Как-проверить-датчик-движений-глаз-прибора-для-осознанных-сновидений-DreamStalker-Ultra.pdf](#). Вполне возможно, что настройку чувствительности датчика надо будет скорректировать в под ваши индивидуальные особенности. Как это сделать, читайте здесь: [Настройка-чувствительности-датчика-движений-глаз-и-количественной-чувствительности-прибора-DreamStalker-Ultra.pdf](#). Эти и другие полезные файлы можно найти, если посетить раздел «Документы» группы VK: <https://vk.com/dream.ultra>. Также все эти файлы есть в конце страницы нашего интернет-магазина, где продается прибор «DreamStalker Ultra LX»: <https://claps.me/catalog/pribory-dlya-osoznannykh-snov/dreamstalker-ultra-lx-pribor-dlya-osoznannykh-snovideniy/>. В группе VK и на странице магазина всегда можно оставить свои отзывы и пожелания, задать вопросы разработчику, написать комментарии.
5. Возможной причиной отсутствия срабатываний может быть отсутствие сновидений. Тут надо заметить, что человек обычно видит сны, но зачастую просто не запоминает их, потому и считает утром, что сновидений не было. Впрочем, никак нельзя отрицать, что у человека может быть вполне нормальный ночной сон с полным отсутствием сновидений, и психологи это подтверждают. Сновидения могут отсутствовать, если человек сильно устает в дневное время. Поэтому и рекомендуется сначала поспать 3-4 часа перед срабатыванием таймера засыпания, который включит режим мониторинга движений век. Еще возможно сокращение количества сновидений до полного их отсутствия, если у спящего человека совсем нет каких-либо тревог и переживаний. Впрочем, довольно сложно представить себе человека в современном мире, которого ничто не беспокоит. Через день-другой наверняка что-нибудь произойдет, и вызовет сновидение. Поэтому надо продолжать спать с прибором, если тестирование показало, что датчик движений глаз нормально реагирует на движение ваших глаз под закрытыми веками.

6. Убедитесь, что таймер засыпания установлен на нужное количество минут. Обычно рекомендуется устанавливать значение от 180 до 240 минут, чтобы поспать 3-4 часа до срабатывания таймера, который запустит прибор в режим мониторинга движений век. Чтобы лучше выспаться ставьте таймер на 240 минут. Это вызовет отсрочку запуска режима мониторинга движений век на 4 часа от момента включения прибора в работу.

Статистика показывает, что прибор чрезмерно часто срабатывал ночью (более 20 раз за время ночного сна)

Слишком частые срабатывания могут быть вызваны постоянным легким дрожанием век, которые датчик движений глаз может принять за перемещения глаз под закрытыми веками. В этом случае следует проверить работу датчика движений глаз и снизить его чувствительность – он не должен срабатывать, когда вы спокойно лежите и не двигаете глазами. Если веки у вас немного дернулись, то датчик сработает (вы услышите писк в режиме тестирования) – это нормально. Как правильно настроить чувствительность датчика движений глаз, вы можете прочитать здесь: [Настройка-чувствительности-датчика-движений-глаз-и-количественной-чувствительности-прибора-DreamStalker-Ultra.pdf](#).

Световые подсказки прибора полностью пробуждают

Это очень простой случай, который происходит у многих пользователей. Дело том, что обычная яркость и длительность подсказок, установленных по умолчанию, идеально подходят лишь какому-то определенному кругу людей. Однако, существует достаточно большое количество людей, которых такие подсказки могут полностью разбудить. В тоже время, найдется не меньшее количество людей, которым такие подсказки вообще будут незаметны во время сновидения, так как им потребуются еще более интенсивные и длительные световые сигналы (возможно, даже усиленные звуковыми сигналами). Решение данной проблемы простое – подберите для себя нужный уровень яркости и нужную длительность световых подсказок. Если подсказки полностью прерывают ваш сон, то уменьшите до минимума их яркость и сделайте небольшую длительность. Для снижения интенсивности попробуйте использовать стандартный режим Wake Up Mode = 1. По умолчанию в приборе используется режим Wake Up Mode = 2, который дает более интенсивные подсказки. Если прибор все равно продолжает будить вас, то перейдите в ручные настройки (Wake Up Mode = 0) и задайте яркость световых подсказок - 1, а длительность выдачи подсказок - 4 секунды, установите частоту 1Гц и скважность 30%. Звуковые (тональные) подсказки должны быть выключены, то есть их длительность и громкость должны быть равны нулю. Таким образом, прибор выдаст вам ночью в качестве подсказок всего 4 очень слабых световых сигнала.

Световые подсказки прибора не видны в сновидении

Если вы не видите подсказки во время сновидения, а статистика прибора показывает, что ночью были срабатывания, то стоит увеличить длительность выдачи подсказок до 15-20 секунд. Если это не поможет, то понемногу увеличивайте их яркость. Надо понимать, что возможен и такой случай, что слабые подсказки вы не замечаете во сне, а несколько более сильные просто будят вас, как будильник. Почему так происходит? Тут вам следует вспомнить, сколько раз в день вы тренировались в проверке реальности, замечая различные вспышки света в повседневной жизни. Если Вы сделали это всего два-три раза за целый день, то такой подход вполне может быть ключевым фактором данной проблемы. Ведь вы просто не привыкли к световым вспышкам, и как только они становятся заметны для вас в сновидении, превысив некоторый уровень, то вы сразу просыпаетесь. Решение несложное – больше тренируйтесь днем и продолжайте спать с прибором, несколько снизив яркость и длительность подсказок, чтобы они не прерывали ваше сновидение.

На самом деле световые подсказки тем или иным образом всегда видны в сновидении, только спящий человек буквально не хочет их замечать. Например, видит он во сне, что какая-то машина сигналист ему фарами, и думает: «вот ещё мигает тут, чего этому водителю от меня надо, прямо в глаза светит, неужели не понимает такой-сякой, что неприятно мне делает»... Происходит подобный казус исключительно от отсутствия тренировок днём. Так как, если бы днём вы хорошо натренировались и привыкли на похожих событиях сразу и незамедлительно проверять реальность, то и во время сновидения быстро вспомнили бы о необходимости проверки реальности, что само по себе мгновенно переключило бы ваш мозг в режим осознанного сновидения. Для тренировок днём замечательно подходит прибор «DreamTrainer»: <https://claps.me/catalog/pribory-dlya-osoznannykh-snov/dreamtrainer-proverka-osoznannosti/>.

Группа поддержки прибора «DreamStalker Ultra» в сети «ВКонтакте»: <https://vk.com/dream.ultra>. В этой группе (в разделе «Документы») можно скачать самые свежие обновления программного обеспечения, инструкции к прибору, файлы для карты microSD, посмотреть видео, а также получить дополнительные материалы к прибору для осознанных сновидений «DreamStalker Ultra».

Автором-разработчиком прибора «DreamStalker Ultra» является ИП Протопопов Александр Петрович.